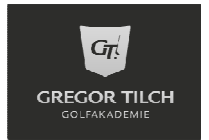


TRAININGSCLUB 2018



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
02.04.2018	03.04.2018	04.04.2018	05.04.2018	06.04.2018	07.04.2018	08.04.2018
-	Putten Basic 18h	-	Chippen Basic 10h	Pitchen Basic 18h	Eisen Basic 09h	Abschlag Basic 12h
09.04.2018	10.04.2018	11.04.2018	12.04.2018	13.04.2018	14.04.2018	15.04.2018
-	Raus aus dem Bunker 10h	-	Golfregeln & Etikette 19h	Putten Längenkontrolle 10h	Chippen Längenkontrolle 12h	Pitchen Längenkontrolle 09h
16.04.2018	17.04.2018	18.04.2018	19.04.2018	20.04.2018	21.04.2018	22.04.2018
-	Eisen Schwungtechnik 18h	-	Holz / Hybrid 10h	Bunker verschied. Sand 18h	Mental-Coaching 09h	Putten Richtungskontrolle 12h
23.04.2018	24.04.2018	25.04.2018	26.04.2018	27.04.2018	28.04.2018	29.04.2018
-	Putt-Chip 10h	-	Pitchen Taktik/Strategie 19h	Pre-Shot Routine 10h	GOLFERLEBNISTAG	Driver 09h Raus aus dem Bunker 10h
30.04.2018						
-						

TRAININGSPLAN APRIL

Änderungen vorbehalten

TRAININGSCLUB 2018



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	01.05.2018	02.05.2018	03.05.2018	04.05.2018	05.05.2018	06.05.2018
	Tag der Arbeit		Situationstraining Short Course - 10h Sicheres Einlochen "Kurze Distanz" - 19h	Chip-Arten 10h	Pitchen Semi-Rough 12h	Eisen Längenkontrolle 09h
07.05.2018	08.05.2018	09.05.2018	10.05.2018	11.05.2018	12.05.2018	13.05.2018
	Abschlag Parcours 18h		Christi Himmelfahrt	Bunker verschied. Sand 10h Golfregeln & Etikette 18:30h	Putten Grün lesen 09h Chip Schwierige Lagen 12h	Muttertag
14.05.2018	15.05.2018	16.05.2018	17.05.2018	18.05.2018	19.05.2018	20.05.2018
	Pitchen Basic 10h		Eisen Schwierige Lagen 19h	Abschlag Basic 10h	Mental-Coaching 09h Raus aus dem Bunker 12h	Pfingsten
21.05.2018	22.05.2018	23.05.2018	24.05.2018	25.05.2018	26.05.2018	27.05.2018
	Putten Basic 18h		Chippen Basic 10h	Pitchen Längenkontrolle 18h	Eisen Basic 09h Holz / Hybrid 12h	
28.05.2018	29.05.2018	30.05.2018	31.05.2018			
	Bunker verschied. Sand 10h		Situationstraining Short Course - 19h			

TRAININGSPLAN MAI

TRAININGSCLUB 2018



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				01.06.2018	02.06.2018	03.06.2018
				Putten Längenkontrolle 10h	Chippen Längenkontrolle 12h	Pitchen Taktik/Strategie 09h
04.06.2018	05.06.2018	06.06.2018	07.06.2018	08.06.2018	09.06.2018	10.06.2018
	Eisen Schwungtechnik 18h		Driver 10h	Raus aus dem Bunker 18h	Golfregeln & Etikette 09h	Putten Richtungskontrolle 12h
11.06.2018	12.06.2018	13.06.2018	14.06.2018	15.06.2018	16.06.2018	17.06.2018
	Putt-Chip 10h		Pitchen Semi-Rough 19h	Pre-Shot Routine 10h	Abschlag Parcours 12h	Bunker verschied. Sand 09h
18.06.2018	19.06.2018	20.06.2018	21.06.2018	22.06.2018	23.06.2018	24.06.2018
	Mental-Coaching 18h		Sicheres Einlochen "Kurze Distanz" - 10h	Chip-Arten 18h	Pitchen Basic 09h	Eisen Längenkontrolle 12h
25.06.2018	26.06.2018	27.06.2018	28.06.2018	29.06.2018	30.06.2018	
	Abschlag Basic 10h		Raus aus dem Bunker 19h	Situationstraining Short Course - 10h	Putten Grün lesen 12h	

TRAININGSPLAN JUNI

TRAININGSCLUB 2018



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						01.07.2018 Chip Schwierige Lagen 09h
02.07.2018	03.07.2018 Pitchen Längenkontrolle 18h	04.07.2018	05.07.2018 Eisen Schwierige Lagen 10h	06.07.2018 Holz / Hybrid 18h	07.07.2018 Bunker verschied. Sand 09h	08.07.2018 Golfregeln & Etikette 12h
09.07.2018	10.07.2018 Putten Basic 10h	11.07.2018	12.07.2018 Chippen Basic 19h	13.07.2018 Pitchen Taktik/Strategie 10h	14.07.2018 Eisen Basic 12h	15.07.2018 Driver 09h
16.07.2018	17.07.2018 Raus aus dem Bunker 18h	18.07.2018	19.07.2018 Mental-Coaching 10h	20.07.2018 Putten Längenkontrolle 18h	21.07.2018 Chippen Längenkontrolle 09h	22.07.2018 Pitchen Taktik/Strategie 12h
23.07.2018	24.07.2018 Eisen Schwungtechnik 10h	25.07.2018	26.07.2018 Abschlag Parcours 19h	27.07.2018 Bunker verschied. Sand 10h	28.07.2018 Situationstraining Short Course - 12h	29.07.2018 Putten Richtungskontrolle 09h
30.07.2018	31.07.2018 Putt-Chip 18h					

TRAININGSPLAN JULI

TRAININGSCLUB 2018



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		01.08.2018	02.08.2018	03.08.2018	04.08.2018	05.08.2018
			Pitchen Basic 10h	Pre-Shot Routine 18h	Abschlag Basic 09h	Raus aus dem Bunker 12h
06.08.2018	07.08.2018	08.08.2018	09.08.2018	10.08.2018	11.08.2018	12.08.2018
	Golfregeln & Etikette 10h		Sicheres Einlochen "Kurze Distanz" - 19h	Chip-Arten 10h	Pitchen Längenkontrolle 12h	Eisen Längenkontrolle 09h
13.08.2018	14.08.2018	15.08.2018	16.08.2018	17.08.2018	18.08.2018	19.08.2018
	Holz / Hybrid 18h		Bunker verschied. Sand 10h	Mental-Coaching 18h	Putten Grün lesen 09h	Chip Schwierige Lagen 12h
20.08.2018	21.08.2018	22.08.2018	23.08.2018	24.08.2018	25.08.2018	26.08.2018
	Pitchen Taktik/Strategie 10h		Eisen Schwierige Lagen 19h	Driver 10h	Raus aus dem Bunker 12h	Situationstraining Short Course - 09h
27.08.2018	28.08.2018	29.08.2018	30.08.2018	31.08.2018		
	Putten Basic 18h		Chippen Basic 10h	Pitchen Semi-Rough 18h		

TRAININGSPLAN AUGUST

TRAININGSCLUB 2018



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					01.09.2018	02.09.2018
					Eisen Basic 09h	Abschlag Parcours 12h
03.09.2018	04.09.2018	05.09.2018	06.09.2018	07.09.2018	08.09.2018	09.09.2018
	Bunker verschied. Sand 10h		Golfregeln & Etikette 19h	Putten Längenkontrolle 10h	Chippen Längenkontrolle 12h	Pitchen Basic 09h
10.09.2018	11.09.2018	12.09.2018	13.09.2018	14.09.2018	15.09.2018	16.09.2018
	Eisen Schwungtechnik 18h		Abschlag Basic 10h	Raus aus dem Bunker 18h	Mental-Coaching 09h	Putten Richtungskontrolle 12h
17.09.2018	18.09.2018	19.09.2018	20.09.2018	21.09.2018	22.09.2018	23.09.2018
	Putt-Chip 10h		Pitchen Längenkontrolle 19h	Pre-Shot Routine 10h	Holz / Hybrid 12h	Bunker verschied. Sand 09h
24.09.2018	25.09.2018	26.09.2018	27.09.2018	28.09.2018	29.09.2018	30.09.2018
	Situationstraining Short Course - 18h		Sicheres Einlochen "Kurze Distanz" - 10h	Chip-Arten 18h	Pitchen Längenkontrolle 09h	Eisen Längenkontrolle 09h

TRAININGSPLAN SEPTEMBER